LONGEVITY SCIENCE BY AMIA

International Longevity Science Association

CORSO DI APPROFONDIMENTO IN

# MEDICINA DELLA LONGEVITÀ: ANTI-AGING & MEDICINA RIGENERATIVA

## DA MARZO A NOVEMBRE 2026

## I MODULO

Coordinatore scientifico
**Prof. Damiano Galimberti**

# MILANO

## STARHOTELS RITZ

CON IL PATROCINIO DI

OMCeO Milano
Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri

# MEDICINA DELLA LONGEVITÀ: ANTI-AGING & MEDICINA RIGENERATIVA

I Modulo

## DALLA BIOLOGIA ALLA CLINICA, DALLA PREVENZIONE ALLA SALUTE, DALLA GENETICA ALLA EPIGENETICA

**International Longevity Science Association by AMIA** nasce dalla ferma convinzione che anche in Italia esista la possibilità di un favorevole sviluppo di un approccio clinico a tutte le tecniche disponibili per una Longevità in Salute.

Grazie alle competenze acquisite in chiave di Longevità associata al termine Scienza, i docenti tratteranno gli argomenti del piano di studi, con particolare approfondimento dell'approccio tecnologico, pratico e clinico. Il tutto per sottolineare l'importanza non solo di una corretta acquisizione dei principi teorici alla base della medicina anti aging e rigenerativa, ma anche e soprattutto per poter tradurre queste acquisizioni nel contesto della propria pratica clinica ambulatoriale.

Il primo modulo, patrocinato dall'Ordine dei Medici di Milano, si propone di delineare le basi di conoscenza utili per prevenire e controllare cause e concause dell'insorgenza delle malattie degenerative e delle condizioni disabilitanti, per rallentare il processo di invecchiamento, per aumentare la vitalità e arrivare a comprendere le basi per un effettivo successful aging (invecchiamento di successo), integrando i cambiamenti dello stile di vita con la scienza medica (**Longevity Science**).

Focus on: piani di salute personalizzati, diagnostica avanzata (esami del sangue, parametri di benessere digitale) e clinica (nutrizione, nutraceutici, nutrigenomica, attività motoria, medicina rigenerativa).

## DOMANDA FORMATIVA & TARGET

La domanda formativa è giustificata dalla necessità d'investire nella prevenzione e nel controllo delle malattie croniche caratterizzate da vulnerabilità genica e dalla domanda per uno sbocco professionale nel settore delle scienze bio-mediche, indirizzato alla conoscenza delle basi molecolari della patologia genetica, all'organizzazione di specifiche procedure diagnostiche e all'approfondimento degli aspetti collegati alla medicina preventiva e rigenerativa.

Il percorso formativo tende a fornire l'aggiornamento e la riqualificazione professionale, in linea con i costanti progressi della genetica ed epigenetica applicata, al fine di sviluppare le basi per una medicina preventiva e rigenerativa personalizzata, così da poter poi introdurre tali branche nella routine pratica-clinica.

La tipologia didattica è quella di un corso post-laurea completo nella sua declinazione, a partire dalla diagnostica, alla valutazione clinica e alla terapia, sino al contemporaneo impiego degli applicativi tecnologici.

# LA MISSION

Il classico approccio della medicina tradizionale per anni si è basato sulla capacità del medico di identificare, il più precocemente possibile, l'esistenza di un processo-malattia già in atto e nella successiva cura dell'evento patologico. Una cultura medica impostata sulla cura della malattia e non sulla sua prevenzione: il medico che pertanto interviene quando la malattia è in corso.

Occorre andare "oltre": **guardare dove altri non stanno guardando.**

**La medicina preventiva** invece "investe in salute", attuando strategie preventive, volte ad allontanare il rischio malattia o ad invertire il processo cronico degenerativo che porta alla malattia.

**La medicina della longevità** è una Scienza Medica che si occupa di prevenire e direzionare il declino che l'essere umano presenta con il trascorrere degli anni, ed è finalizzata al mantenerlo il più a lungo possibile sano e in condizioni di effettivo benessere psico-fisico, cercando di contrastare il più efficacemente possibile il processo di invecchiamento (aging).

Pertanto, la medicina della longevità si inserisce in questo contesto in quanto rilancia un approccio olistico da parte del medico e adotta il termine "wellness", letteralmente "benessere", come passaggio obbligato per la conquista e il mantenimento della Salute. Un wellness non entità astratta e meramente estetica, ma traguardo concreto, in linea con la moderna visione del concetto di salute primaria, per il quale non resta che fare riferimento alla definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanita' (OMS), che recita: "stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia".

In quest'ottica esiste un **percorso verso la salute**, uno strumento non il fine, che è la salute. Un approccio alla cura della salute (healthcare), **che esalta la prevenzione della malattia e l'allungamento della vita**, in opposizione all'esaltazione della cura della malattia. Nella misura in cui si riesce a predire e prevenire una malattia, si attua una vera e propria ***"Medicina della Longevità"***, capace di gestire la qualità dell'esistenza e l'evoluzione dell'età stessa, non più anagrafica ma biologica. In questo modo, "obiettivo primario" diventa la salvaguardia di una salute ottimale e non la rincorsa alla cura di una malattia già da tempo conclamata.

Approfondire i meccanismi biologici alla base di un invecchiamento di successo (successful aging), acquisendo le conoscenze in grado di consentire una riprogrammazione dell'età biologica, è l'obiettivo di questo Corso che Longevity Scienze by AMIA vi propone.

Attualmente la spesa sanitaria ricade per il 90% sulle malattie degenerative croniche, che interessano le fasce di età tra 50 e 90 anni, con il rischio di diventare insostenibile nel prossimo futuro. É noto, infatti, come il carico della spesa sanitaria sia maggiore negli ultimi 5 anni di vita: nei prossimi 50 anni, considerando il progressivo allungamento della durata media della vita, tale carico aumenterà notevolmente.

Diventa dunque prioritario intervenire, inserendo la Medicina della Longevità nel tessuto sociale e culturale, ed è indispensabile sensibilizzare la classe degli operatori della salute (**medici, biologi, farmacisti, altre figure sanitarie**) verso questi innovativi concetti di Salute e malattia.

# PROPOSTA FORMATIVA

**Il Corso di approfondimento si pone l'obiettivo di:**

- sensibilizzare il Medico di famiglia sull'opportunità di essere soggetto nelle strategie sanitarie per la prevenzione della malattia, trasformando così l'attuale ruolo di "gestore della malattia", nel ruolo di "gestore della salute";
- sensibilizzare il Sistema Sanitario Nazionale, per la creazione di nuove Unità Operative Territoriali, basate sulle biotecnologie e mirate alla diagnostica e alla terapia di stampo preventivo;
- offrire nuovi modelli, pubblici e privati, per l'esecuzione di check-up in grado di valutare la suscettibilità clinica individuale verso svariate patologie cronico-degenerative;
- offrire ai settori della nutrizione clinica, della genetica, della medicina estetica e termale, nuove professionalità per elevare l'offerta sanitaria ancorché basata sulla Nutraceutica e Nutrigenomica;
- offrire al settore farmaceutico quelle conoscenze di base che possano guidare nella formulazione di integratori e supplementi, modulati sul profilo nutrigenomico;
- aprire infine sbocchi di lavoro nel settore agro-alimentare, farmaceutico, laboratoristico ed in particolare, in quello nutrizionale nonché genetico;
- entrare nel merito delle tecniche di valutazione e interpretazione clinica capaci di inquadrare l'età biologica grazie ai moderni "**epigentic biological clock**".

**Il Corso di approfondimento individua plurimi sbocchi professionali, quali:**

- Nutrizionista esperto in Nutrigenomica. La nutrigenomica sta suscitando un interesse crescente tra le figure professionali che operano nella branca clinico-nutrizionale.;
- Biologo di Laboratorio, esperto nelle nuove biotecnologie e nelle tecniche di amplificazione della mappa genetica e epigenetica;
- Farmacista in grado di gestire "longevity & anti aging corner";
- Medico e Farmacista, il primo in qualità di formulatore ed il secondo di esecutore, ovvero capaci di realizzare protocolli farmacologici, dal farmaco alla preparazione magistrale;
- Medico "esperto" in Medicina Preventiva, in grado di esercitare l'interpretazione corretta dei dati di laboratorio e dei primi segni e sintomi del declino ormonale, nella prevenzione senescenza e del declino clinico in generale;
- Medico "esperto" in Longevity Medicine, in grado di esercitare l'interpretazione corretta dei dati di laboratorio e dei primi segni e sintomi del declino psico-fisico, nella prevenzione senescenza e del declino clinico in generale;
- **Prima qualifica, dei tre moduli previsti, per conseguire l'esperienza clinica in "Medicina Potenziativa":** la necessità di qualificare la figura di medico esperto in Medicina Potenziativa nasce non solo dalla continua pressione operata dalla cultura odierna sulla persona verso il mantenimento di una fisicità para-fisiologica, *ma anche dal nuovo codice deontologico dell'Ordine dei Medici che sanziona, giustamente, chi opera in modo non corretto in tale settore. Il Codice Deontologico (Articolo 76 bis) regola la Medicina Potenziativa, definendola come l'intenzionale modifica del naturale funzionamento psicofisico umano, imponendo al medico di agire nel rispetto della dignità, integrità e identità del paziente, ottenendo consenso informato scritto e specifico, e avendo il dovere di rifiutare richieste sproporzionate o rischiose se i benefici non terapeutici non giustificano i rischi, proteggendo sempre i principi di proporzionalità e precauzione.*

LONGEVITY SCIENCE BY AMIA

International Longevity Science Association

# ANNO ACCADEMICO 2026

## ARGOMENTI TRATTATI

## I MODULO

## I MECCANISMI BIOLOGICI CHE "GUIDANO" SENESCENZA E LONGEVITÀ

Concetto di senescenza

Il nostro DNA: la biblioteca delle informazioni biologiche
(DNA e geni: la tua biblioteca)

Nutrigenetica e nutrigenomica: come condizionare il DNA
(nutrizione e geni: nutrigenetca & nutragenomica)

L'invecchiamento

Invecchiamento di successo versus invecchiamento non di insuccesso

Immunosenescenza

## CONCETTO DI ETÀ E DI SALUTE

Eta' cronologica e biologica

Concetto di salute: fare della salute il proprio hobby

Medicina curativa e medicina della longevita'

La senescenza cellulare

Le cellule zombie

Gli orologi epigenetici

I nuovi esami per individuare l'eta' biologica

Medicina di laboratorio: genetica e epigenetica

## I MOTIVI BIOLOGICI DELL'AGING: HALL MARKERS OF AGING

L'instabilità genomica

L'accorciamento dei telomeri

L'inflammaging: piromani e pompieri

Lo stress ossidativo: ruggine e  antiruggine

La perdita della proteostasi

Il processo di senescenza cellulare

La glicazione

La disfunzione mitocondriale

Le alterazioni epigenetiche in siti chiave per il controllo dei metabolismi

La disregolazione delle vie metaboliche

L'esaurimento delle cellule staminali. Le cellule staminali: scenari nel controllo dell'aging

L'alterazione della comunicazione tra le cellule

Autofagia, Mitormesi e Mitofagia

L'endocrinosenescenza

Hall markers e invecchiamento di successo e di non successo

## DIETRO LE QUINTE DELLA LONGEVITÀ

Il microbiota intestinale: noi siamo quello che assimiliamo

ATTIVITA' FISICA E LONGEVITA': conoscenze di base

BIOHACKING: conoscenze di base

NON SOLO GLI ALIMENTI: ambiente e acqua

CRONOBIOLOGIA E CRONONUTRIZIONE

NUTRIGENOMICA E NUTRIGENETICA

LA CRONOMORFO-NUTRIZIONE

AGING & PAIN: concetti di base

AMBIENTE e LONGEVITA': concetti di base

I CENTENARI ITALIANI: un paradigma per un invecchiamento di successo

LA DIETA DELLA LONGEVITA'

- Dieta Mediterranea e Restrizione Calorica
- I caratteri distintivi di una dieta della longevità
- Lo stile di vita Mediterraneo
- Stress, Emozioni e longevità

## NUTRACEUTICA – IV THERAPY (TERAPIE ENDOVENOSE) DEVICES IN MEDICINA DELLA LONGEVITÀ

GEROPROTETTORI, SENOLITICI, CALORIC RESTRICTION MIMETIC FOOD

I SENOTERAPEUTICI

I CALORIC RESTRICTION MIMETIC FOOD O SUPERFOOD

MICOTERAPIA nella MEDICINA della LONGEVITA'

NUTRACEUTICI nella MEDICINA della LONGEVITA'

IV THERAPY: concetti di base

DEVICES nella MEDICINA della LONGEVITA'

Il check up della longevità e i percorsi e protocolli terapeutici

LONGEVITY SCIENCE BY AMIA
International Longevity Science Association

# SEDE DEL CORSO

**STARHOTELS RITZ**

Via Lazzaro Spallanzani, 40 - 20129 MILANO

# DATE

**14 MARZO 2026**
CONGRESSO NAZIONALE ILSA - MILANO - HOTEL ENTERPRISE

**11 APRILE 2026**

**16 MAGGIO 2026**

**13 GIUGNO 2026**

**4 LUGLIO 2026**

**19 SETTEMBRE 2026**

**24 OTTOBRE 2026**

**14 NOVEMBRE 2026**

**28-29 NOVEMBRE 2026**
WORKSHOP TEORICO PRATICO ILSA, ABANO TERME - PADOVA

# ACCREDITAMENTO ECM

La partecipazione al Corso di approfondimento in **Medicina preventiva, rigenerativa, ambientale e della longevità** le darà diritto all'acquisizione dei Crediti ECM previo superamento delle relative prove di verifica che consisteranno in una serie di quiz a risposta multipla da completare entro la fine dell'anno 2026. Akesios Group, Provider Standard n°403 iscritto all'Albo Nazionale, ha conferito 50 Crediti ECM complessivi per l'intero corso a TUTTE le professioni sanitarie.

IMPORTANTE: i quiz verranno svolti online all'interno della Piattaforma FAD.

ISCRIVITI **QUI**

# COMITATO ORGANIZZATORE

Presidente International Longevity Science Association
**Prof. Damiano Galimberti**

Vice presidente International Longevity Science Association
**Dr. Massimo Spattini**

Presidente Comitato Scientifico
International Longevity Science Association
**Prof. Giovanni Scapagnini**

Presidente Emerito Comitato Scientifico
International Longevity Science Association
**Prof. Calogero Caruso**

Coordinatore del Corso di approfondimento
e Segretario Generale International Longevity Science Association
**Dr. Paolo Mariconti**

# COMITATO SCIENTIFICO I.L.S.A.

**Vittorio Calabrese**

**Calogero Caruso**

**Damiano Galimberti**

**Luca Illetterati**

**Mike Maric**

**Paolo Mariconti**

**Maria Rosaria Miloso**

**Annibale Puca**

**Giovanni Scapagnini**

**Massimo Spattini**

**Samir Sukkar**

LONGEVITY SCIENCE BY AMIA
International Longevity Science Association

# CORPO DOCENTE

Giulia Accardi

Francesco Balducci

Elisabetta Bernardini

Bruno Borioni

Vittorio Calabrese

Calogero Caruso

Matteo Cerboneschi

Elena Fabio

Lina Falanga

Damiano Galimberti

Michela Galimberti

Fabrizio Golonia

Stefano Govoni

Giulio Iasonna

Mike Maric

Paolo Mariconti

Mike Maric

Giuseppe Mazzola

Luca Mercich

Mauro Miceli

Maria Angela Miele

Maria Rosaria Miloso

Pietro Morini

Stefania Piloni

Annibale Puca

Giovanni Scapagnini

Massimo Spattini

Samir Giuseppe Sukkar

Marco Visconti

# PROVIDER & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP
FORMAZIONE & CONGRESSI
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma PR
Tel. +39 0521 647705
info@akesios.it - www.akesios.it

# COSTI E MODALITÀ DI PAGAMENTO

ISCRIZIONI: **€ 2.500,00** (IVA INCLUSA)

LA QUOTA COMPRENDE:

- Partecipazione a tutte le giornate della Scuola
- Partecipazione al XVII Congresso Nazionale ILSA
- Partecipazione al Work Shop teorico Pratico di Abano Terme
- Conferimento **50 Crediti ECM** previo superamento delle prove di verifica
- Rilascio del materiale presentato durante le lezioni
- Attestato di partecipazione alla Scuola rilasciato al termine del corso

IL PAGAMENTO È COSÌ SUDDIVISO:

- **€ 100,00** di conferma ad Akesios Group s.r.l.
- **50%** della parte restante entro il 23 marzo 2026
- Saldo entro il 30 luglio 2026

All'atto di iscrizione riceverete una e-mail di conferma contenente le coordinate bancarie sulle quali effettuare il bonifico.

ISCRIVITI **QUI**

LONGEVITY SCIENCE BY AMIA
International Longevity Science Association

# LONGEVITY SCIENCE BY AMIA

International Longevity Science Association