

**INTERNATIONAL CONGRESS**

**LONGEVITY  
SCIENCE** BY AMIA

International Longevity Science Association

**MEDICINA  
DELLA LONGEVITÀ**

UNA VITA OLTRE IL TEMPO

COMITATO SCIENTIFICO

**CALOGERO  
CARUSO**

**DAMIANO  
GALIMBERTI**

**PAOLO  
MARICONTI**

**MASSIMO  
SPATTINI**

**MILANO 14 MARZO 2026**

HOTEL ENTERPRISE

# GUARDARE DOVE ALTRI NON STANNO GUARDANDO

L'innalzamento dell'età media di sopravvivenza è da un lato una delle conquiste più importanti dei nostri tempi, ma dall'altro costituisce una sfida: allungare non tanto il tempo dell'esistenza ma soprattutto il tempo senza sofferenza e dolore.

Riprogrammare la propria età biologica è l'obiettivo vincente di una corretta **"Longevity strategy"** mirata a minimizzare il fisiologico processo di decadimento fisico e cerebrale.

Questo quanto si propone di approfondire **I.L.S.A.** Il miglior investimento, quello che paga l'interesse maggiore è dato infatti dalla conoscenza.

Ecco quindi che nel congresso internazionale annuale **I.L.S.A.** cerca di aprire le porte alla conoscenza dei meccanismi diagnostici, biologici e emozionali che stanno alla radice di una lunga vita così come le strategie nutrizionali, motorie e nutraceutiche per viverla al meglio e in salute.

Il tutto in collaborazione con **E.S.A.A.M. (European Society of Anti-Aging Medicine).**

## **PRIMA SESSIONE** – coordinata dal **Dr. Paolo Mariconti**

Up to date sulle particolari modalità diagnostiche in medicina della Longevità. Vengono esaminate metodiche inerenti l'attività mitocondriale, il microbiota intestinale, i neuro-peptidi e l'esposoma (importanza degli inquinanti ambientali). Vengono anche considerati aspetti psicologici inerenti la disciplina (sistema P.N.E.I. = psico-neuro-endocrino-immunologia).

## **SECONDA SESSIONE** – coordinata dal **Dr. Massimo Spattini**

Up to date sui fondamenti che correlano attività fisica e Longevità, elementi imprescindibili per una "longevità in movimento" (corpo-mente-ambiente). Vengono anche considerati aspetti legati alla sarcopenia e all'importanza dell'attività motoria come fattore di prevenzione. Il tutto con una attenzione specifica sulle differenze di genere.

## **TERZA SESSIONE** – coordinata dal prof. Dr **Calogero Caruso** in collaborazione con **E.S.A.A.M.**

Up to date sullo sviluppo di pratiche mediche e innovativi target terapeutici, sull'individuazione di vie metaboliche e di educazione alla salute, in collaborazione con la società europea di medicina rigenerativa e anti-aging, ponte tra l'invecchiamento scientifico (gerontologia, genetica, fisiologia, microbiologia) e l'invecchiamento biologico. Ricerca e sviluppo di strategie da portare poi nella propria pratica ambulatoriale clinica attraverso l'implementazione dei principi della medicina 4P: preventiva personalizzata, predittiva e partecipativa.

## **QUARTA SESSIONE** – coordinata dal prof ac. Dr **Damiano Galimberti**

Up to date internazionale sulle nuove frontiere della longevità e dell'ampliamento della life span. Gli operatori sanitari necessitano oggi di approcci educativi strategici e credibili per migliorare le competenze dei clinici sulla scienza della longevità e la sua traslazione nella pratica clinica. La medicina della longevità by I.L.S.A. (International Longevity Scienze Association by AMIA) combina l'approfondimento e l'individuazione delle migliori pratiche cliniche nei vari ambiti clinico-biologici e utilizza innovazioni all'avanguardia ai fini di valutare l'età biologica del paziente nel corso della vita, individuando protocolli selezionati e personalizzati per ridurre il divario tra i parametri attuali (età biologica attuale) e i parametri di prestazione fisica massima ottimale (l'età biologica ideale, prevista dal deep learning – apprendimento profondo).

**SESSIONE 1**

**LONGEVITÀ, PSICHE, AMBIENTE:  
DALLA BIOLOGIA ALLA DIAGNOSTICA ALLA CLINICA**

Moderatore: *Paolo Mariconti*

- 09:20 **Cell Mito Stress Test e funzione mitocondriale**  
*Roberta Gualtierotti*
- 09:40 **Il potere dell'invisibile: il microbiota protegge l'intestino e allunga la vita**  
*Luca De Luca*
- 10:00 **Programmazione Neuro Quantistica**  
*Ermanno Paoelli*
- 10:20 **Microplastiche e identificazione dei polimeri**  
*Paolo Mariconti*
- 10:40 **Neuropeptidi e Brain Aging**  
*Marco Visconti*
- 11:00 COFFEE BREAK

**SESSIONE 2**

**LONGEVITÀ IN MOVIMENTO (CORPO-MENTE-PSICHE):  
UP TO DATE E DIFFERENZE DI GENERE**

Moderatore: *Massimo Spattini*

- 11:20 **Attività fisica come prevenzione dell'osteopenia**  
*Gianpaolo Lavagetto*
- 11:40 **Longevità in movimento: corpo, mente e ambiente**  
*Ciro di Cristino*
- 12:00 **La neurogenesi: un effetto dell'esercizio fisico neurocognitivo**  
*Alfredo Petrosino*
- 12:20 **Quale attività fisica per la longevità**  
*Massimo Spattini*
- 12:40 **Tbd**  
*Tbd*
- 13:00 LUNCH

**SESSIONE 3**

**UP TO DATE SU: METODOLOGIE, TARGET  
TERAPEUTICI, MITOCONDRI, EDUCAZIONE ALLA  
SALUTE – SESSIONE INTERNAZIONALE E.S.A.A.M.**

Moderatore: *Calogero Caruso*

- 14:00 **Aging and Anti-aging: Glucose, Insulin, Glucagon, GLP-1, Fat**  
*Manuel J. Castillo Garzon*
- 14:20 **Mitochondrial dysfunction and how reverse  
for a Healthy Longevity**  
*Michael Papacharalambous*
- 14:40 **Sirtuin Pathways in Immunosenescence:  
Emerging Therapeutic Targets**  
*Calogero Caruso*
- 15:00 **ESAAM Longevity Road Map 2030: Methodology, Biology,  
Aging Clocks, Therapies, Education**  
*Arseniy Trukhanov*
- 15:20 **The Role of Senolytics and Senomorphics in Longevity Medicine**  
*Claus Muss*

**SESSIONE 4**

**LE NUOVE FRONTIERE IN MEDICINA DELLA LONGEVITÀ**

Moderatore: *Damiano Galimberti*

- 15:50 **Overview of Regenerative Cells, Updates and new Protocols**  
*Maritza Novas*
- 16:10 **The death of death**  
*Josè Cordeiro*
- 16:30 **Tbd**  
*Giovanni Scapagnini*
- 16:50 **Muscle as an indicator of fragility and a marker of longevity:  
gender differences**  
*Damiano Galimberti*
- 17:10 **Tbd**  
*Giorgio Terziani*
- 17:25 **Omega 3 nella longevità cerebrale**  
*Silvia Soligon*
- 17:40 **Tbd**
- 17:55 **Tbd**
- 18:15 **Q&A**
- 18:30 CHIUSURA DEI LAVORI

**DAMIANO GALIMBERTI**

Presidente  
International Longevity Science Association

**MASSIMO SPATTINI**

Vice presidente  
International Longevity Science Association

**PAOLO MARICONTI**

Coordinatore del Corso di approfondimento e Segretario Generale  
International Longevity Science Association

**CALOGERO CARUSO**

Presidente Emerito Comitato Scientifico  
International Longevity Science Association

**GIOVANNI SCAPAGNINI**

Presidente Comitato Scientifico  
International Longevity Science Association

**MANUEL JOAQUIN CASTILLO GARZON**

Professore Ordinario di Fisiologia Medica all'Università di Granada,  
esperto in nutrizione, metabolismo e medicina anti-aging

**LUCA DE LUCA**

specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva,  
con formazione presso l'Università di Bologna  
e fellowship internazionali in USA e Giappone

**CIRO DI CRISTINO**

Educatore-Preparatore Fisico-Aletico

**ROBERTA GUALTIEROTTI**

Professore Associato di Medicina Interna  
dell'Università degli Studi di Milano

**GIANPAOLO LAVAGETTO**

Laurea in Medicina e Chirurgia  
e Diploma di Specializzazione in Medicina Interna

### **CLAUS MUSS**

scienziato e clinico di fama internazionale in Medicina Integrata, Professore ordinario, esperto in Immunologia, Oncologia e Medicina Preventiva, autore di oltre 200 pubblicazioni scientifiche e fondatore di un centro di ricerca internazionale a Vienna

### **ERMANNO PAOLELLI**

Psichiatra esperto in Stress management e Low Dose Medicine, Presidente dell'Istituto Europeo di Programmazione Neuro Quantistica

### **MICHAEL PAPACHARALAMBOUS**

MD, PhD, è specialista in Medicina Interna e Patologia, pioniere in diagnostica vascolare e imaging in Grecia, esperto in ematologia clinica e medicina preventiva e anti-aging, fondatore di istituzioni cliniche e scientifiche di riferimento

### **ALFREDO PETROSINO**

Specialista in esercizio fisico terapeutico e Ideatore del  
\*\*Fitness Anti-Aging, esperto di neurocognitività e studioso della  
\*\*neurogenesi indotta dall'attività fisica

### **ARSENIY TRUKHANOV**

Chief Scientific Specialist presso il Federal Science & Clinical Research Center of Acute Care and Rehabilitation dell'Accademia Russa delle Scienze, Dottore in Biologia e PhD in Ingegneria Medica, esperto in medicina riabilitativa ed estetica, tecnologie digitali dell'invecchiamento e innovazione biomedica

### **MARCO VISCONTI**

Referente del percorso "Mental Wellness" c/o Vyta Longevity Lifestyle  
Brain aging, Responsabile Scientifico Area Nazionale Ricerca  
in Cure Primarie di Co.S.

## SEDE DEL CORSO

**Hotel Enterprise**  
Corso Sempione 91 - 20149 Milano

## ACCREDITAMENTO ECM

La partecipazione all'**INTERNATIONAL CONGRESS ILSA** darà diritto all'accesso a un corso FAD per il conferimento di **10 crediti ECM** accreditato per tutte le professioni sanitarie che si potrà completare entro il 30 marzo 2027.

Crediti validi per il triennio 2026-2028.

## QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA inclusa)

	Fino al 8/02/2026	Dopo il 8/02/2026
SOCI ILSA	120,00€	150,00€
STANDARD	170,00€	200,00€
STUDENTI E SPECIALIZZANDI	90,00€	100,00€

La quota di iscrizione comprende: partecipazione al Convegno, coffee break, lunch, attestato di partecipazione, possibilità di accedere ad un corso FAD per il conferimento di 10 ECM.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscrizione obbligatoria

**ISCRIVITI QUI**

Al termine della procedura di iscrizione riceverà una conferma via e-mail con i dati per effettuare il pagamento.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese, 172 - 43126 Parma PR  
Tel. +39 0521 647705  
info@akesios.it - www.akesios.it



**LONGEVITY  
SCIENCE** BY AMIA

International Longevity Science Association