

A.M.I.A.

ASSOCIAZIONE MEDICI ITALIANI ANTI-AGING

# XVI CONGRESSO NAZIONALE AMIA

MEDICINA  
DELLA  
LONGEVITÀ:  
DALLA  
BIOLOGIA  
ALLA CLINICA

MILANO  
09 MARZO 2024  
HOTEL  
ENTERPRISE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER



AKESIOS  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP



## ABSTRACT

Sono passati secoli da quando alchimisti e scienziati cercarono invano e con perseveranza la pietra filosofale, in grado di fornire, tra le altre cose, un elisir di lunga vita, panacea universale per qualsiasi malattia.

Oggi gli esperti che si occupano di studiare il processo di invecchiamento biologico (la biogerontologia) tengono a sottolineare come le loro ricerche non siano assolutamente orientate ad allungare la vita umana, ma piuttosto a farci vivere sì più a lungo ma soprattutto più sereni e in salute.

Capire i meccanismi dell'invecchiamento da sempre ha interessato scienziati e "umani" e la svolta si è avuta nel 2013, quando un gruppo di ricercatori pubblicò su Cell una review (The Hallmarks of Aging) in cui vennero indicati i nove principali processi implicati nell'invecchiamento. Da allora c'è stata un'impennata di conoscenze e ricerche nel settore a cui hanno contribuito anche gli studi sui centenari portati avanti anche grazie a nostri emeriti cattedratici (prof. Calogero Caruso, prof. Giovanni Scapagnini, prof. Giovanni Pica, per citarne solo alcuni).

850 milioni di dollari gli investimenti in startup della longevità negli ultimi cinque anni, secondo un recente rapporto di CB Insights (The future of aging? The startups and innovations working to help us live longer and better). Ecco che in questo contesto sempre più occorre scientificità, evidence based medicine, medicina personalizzata e di precisione, per individuare e valutare test, esami, nutraceutici, terapie infusionali endovenose, device medicali oggettivamente validi, così da permettere al professionista della salute di passare dalla biologia alla clinica applicata

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof CALOGERO CARUSO

Prof DAMIANO GALIMBERTI

Dr PAOLO MARICONTI

Prof GIOVANNI SCAPAGNINI

Dr MASSIMO SPATTINI

09.15 APERTURA DEI LAVORI

### **PRIMA SESSIONE**

#### **LONGEVITA' E MEDICINA DI PRECISIONE**

In collaborazione con

S.I.E.M.P.R.E. – Società Scientifica Italiana Educazionale Medicina di Precisione

Moderatore: *Damiano Galimberti*

09.30 ALLERGIA E INTOLLERANZE CON MANIFESTAZIONI  
GASTROINTESTINALI, EXTRA INTESTINALI  
E DERMATOLOGICHE

*Alessandro Zaccagna*

09.50 EPIGENETICA, GENOMA UMANO E PROBIOMA UMANO

*Federica Giacosa*

10.10 NEURO INFIAMMAZIONE, DOLORE NEUROPATICO  
E FIBROMIALGIA

*Giulia Gianfilippo*

10.30 LA MODULAZIONE EPIGENETICA NELL'ERA  
DELL'INQUINAMENTO

*Giorgio Terziani*

10.50 QUESTION TIME

11.00 COFFEE BREAK

### **SECONDA SESSIONE**

#### **BIOHACKING: ATTIVITA' FISICA, LIFE STYLE E LONGEVITA'**

Moderatore: *Massimo Spattini*

11.20 L'ALLENAMENTO CONTRO RESISTENZA  
PER LA PREVENZIONE DELLA SARCOPENIA

*Massimo Spattini*

11.40 ESERCIZIO FISICO COME PREVENZIONE  
DEL DECADIMENTO COGNITIVO

*Alfredo Petrosino*

12.00 I RITMI CIRCADIANI E IL DIGIUNO INTERMITTENTE

*Ivan Martellato*

12.20 LA TECNOLOGIA AL SERVIZIO DEL BIOHACKING

*Elisabetta Bernardini*

12.40 OBESITÀ: TERAPIA CRONICA PER UNA MALATTIA CRONICA

*Luca De Martinis*

13.00 INTEGRAZIONE CALIBRATA OFFICINALE  
NELLA PERFORMANCE SPORTIVA

*Eros Veronese*

13.20 LUNCH



**TERZA SESSIONE**

**TERAPIE INFUSIONALI: CONCENTRATI DI SALUTE E LONGEVITA'**

Moderatore: *Paolo Mariconti*

- 14.20 NADH PER VIA ENDOVENOSA – UPDATE  
*Giulio Iasonna*
- 14.40 OMEGA-3 PER VIA ENDOVENOSA – UPDATE  
*Paolo Mariconti*
- 15.00 LA BIO-OTTIMIZZAZIONE MITOCONDRIALE:  
STRATEGIE PER MITOCONDRIOBIOGENESI E MITOFAGIA  
*Francesco Balducci*
- 15.20 ESPOSOMA E INVECCHIAMENTO MALSANO  
*Calogero Caruso*
- 15.40 SENOLITICI E NUTRACEUTICI NELLA GESTIONE  
DELLE CELLULE ZOMBI  
*Giovanni Scapagnini*
- 16.00 AGING E ORMONI. INTERVENTI DI FARMACOLOGIA LOW DOSE  
*Simonetta Marucci*
- 16.20 QUESTION TIME

**QUARTA SESSIONE**

**I MODERNI DEVICE E NUTRACEUTICI PER UNA LONGEVITÀ ATTIVA**

Moderatore: *Damiano Galimberti*

- 16.30 CRIOTERAPIA TOTAL BODY: TERAPIA DEL FREDDO  
*Massimo Gualerzi*
- 16.50 IL TRATTAMENTO IPOSSICO  
*Egor Egorov*
- 17.10 GLI OROLOGI EPIGENETICI, UNA VALUTAZIONE  
SUPPORTATA DALL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE  
SULL'INCIDENZA DEI VARI ELEMENTI BIOLOGICI  
SULL'INVECCHIAMENTO  
*Damiano Galimberti*
- 17.30 ANS ANALYSIS: ANALISI DEL SISTEMA NERVOSO  
AUTONOMO ATTRAVERSO HRV, IN OTTICA DELLA LONGEVITY  
*Emanuele De Nobili*
- 17.50 BENEFICI ANTIAGING DELL'OZONO  
*Emanuela Bartolozzi*
- 18.10 LA FLOATING THERAPY E LA GESTIONE DEL DISTRESS  
*Giuseppe Mazzola*
- 18.30 STRESS SURRENALICO: COME RICONOSCERLO  
E QUALI NUTRACEUTICI E DEVICE A SUPPORTO  
*Enrico Bevacqua*
- 18.50 CHIUSURA DEL CONGRESSO

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DEL CONGRESSO

Hotel Enterprise  
Corso Sempione 91  
20149 Milano

## ACCREDITAMENTO ECM

La partecipazione al XVI CONVEGNO AMIA darà diritto all'accesso a un corso FAD per il conferimento di 10 crediti ECM accreditato per tutte le professioni sanitarie che si potrà completare entro il 31 dicembre 2024.

## QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA INCLUSA)

	Fino al 31/01/2024	Dopo il 31/01/2024
SOCI AMIA	120,00€	150,00€
NON SOCI AMIA	170,00€	200,00€
STUDENTI E SPECIALIZZANDI	90,00€	100,00€

La quota di iscrizione comprende: partecipazione al Convegno, coffee break, lunch, attestato di partecipazione, possibilità di accedere ad un corso FAD per il conferimento di 10 ECM

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Iscrizione obbligatoria

## ISCRIVITI QUI

Al termine della procedura di iscrizione riceverà una conferma via e-mail con i dati per effettuare il pagamento

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese, 172 - 43126 Parma PR  
Tel. +39 0521 647705  
info@akesios.it - www.akesios.it