

Invito riservato a Medici e Farmacisti
Workshop on-line live

LE FRAGILITÀ DEL SENIOR E LE LORO PREVENZIONI

DOMENICA **3 OTTOBRE 2021**

ORE **10.00-12.30**

QUESTO WORKSHOP È IL PROSEGUITO DEI WEB FORUM ORGANIZZATI
A FEBBRAIO 2021 CHE HANNO RICEVUTO IL PATROCINIO DI:



CON LA COLLABORAZIONE
SCIENTIFICA DI:

E L'EGIDA DI:



sotto l'egida
del programma OMS
“Healthy Ageing”



**IL WORKSHOP RIENTRA NEI PIANI
DI SUPPORTO DEL PROGRAMMA DI
“HEALTHY AGEING” DELL'OMS**

<https://www.who.int/ageing/decade-of-healthy-ageing>

L'Healthy Ageing è una delle grandi sfide mondiali che richiede l'impegno di tutti i soggetti coinvolti che operano a favore di una salute piena e sostenibile.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità, ben consapevole dell'importanza globale di questa sfida, ha lanciato il programma decennale **“Healthy Ageing 2021-2030”** con lo scopo di riunire i governi, la società, le agenzie internazionali, i professionisti, l'istituzione accademica, i media e il settore privato per un decennio di cooperazione al fine di promuovere una vita migliore per le persone più anziane, per le loro famiglie e per le comunità in cui esse vivono.

Guna è stata la prima azienda privata in Italia a rispondere all'appello dell'OMS: in collaborazione con il *WHO Collaborating Center for Integrative Medicine State University of Milan (Italy)* ha promosso **"Senior in salute"**. Un progetto di ampio respiro che, attraverso molteplici iniziative didattiche e di comunicazione ha l'obiettivo di favorire un invecchiamento in buona salute con particolare attenzione al ruolo della prevenzione.

La prima iniziativa si è concretizzata il 7 febbraio con l'organizzazione del *Web Forum live*, dedicato ai Farmacisti, dal titolo **"I Senior: dalla prevenzione alla gestione della cronicità. Il ruolo del Farmacista"**.

Subito dopo, il 15 febbraio, si è avviato il secondo *Web Forum* asincrono, dal titolo **"Disturbi cognitivi e depressivi dell'anziano: attualità ed innovazioni terapeutiche"**, dedicato ai Medici, accreditato ECM, fruibile fino al 14 dicembre 2021 al seguente indirizzo: www.seniorinsalute.com, con l'egida delle più prestigiose associazioni di categoria.

Il progetto **"Senior in salute"** prosegue, in collaborazione con *WHO Collaborating Center for Integrative Medicine State University of Milan (Italy)*, con tre *workshop* che hanno l'obiettivo di **garantire ai Senior una vita piena e autonoma, tramite prevenzione e cura.**

Ciascun *workshop*, che ha un taglio innovativo, pratico e originale, è rivolto contemporaneamente a Medici e Farmacisti, ed è stato pensato per poter fornire informazioni univoche, chiare e scientifiche in relazione alle problematiche affrontate dagli **over-65**.

Attraverso lo scambio delle esperienze dei Medici nei confronti dei pazienti, e dei Farmacisti nei confronti degli utenti, si realizza un interessante modello di integrazione tra saperi complementari che vuole dare concreta attuazione al motto dell'OMS, quanto mai adeguato: **"una vita sana aggiunge vita agli anni"**.

Sono stati coinvolti anche esperti di comunicazione allo scopo di favorire la diffusione di una concreta consapevolezza da parte del pubblico.

Il primo *workshop online* si è svolto il 23 maggio intitolato **"Combattere la malnutrizione come elemento di prevenzione primaria della comorbilità dei Senior"** (<https://seniorinsalute.livebit.it>).

Il secondo *workshop online* si è svolto il 19 settembre intitolato **"Ageing cerebrale, decadimento cognitivo e disturbi depressivi nel Senior"** (<https://seniorinsalute.livebit.it>).

Di seguito il programma del terzo dei tre *workshop online* dal titolo **"Le fragilità del Senior e le loro prevenzioni"** previsto il prossimo 3 ottobre.

IN COLLABORAZIONE CON

World Health Organization (WHO)
Collaborating Center for Integrative Medicine State University of Milan (Italy)

LE FRAGILITÀ DEL SENIOR E LE LORO PREVENZIONI

PROGRAMMA

CHAIRMEN

Dr. Marco Del Prete

Presidente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine (PRM Academy)

Prof. Stefano Masiero

Direttore Scuola Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa - Dipartimento di Neuroscienze-Università degli Studi di Padova; Direttore U.O.C. Riabilitazione Ortopedica - Neuroriabilitazione Azienda Ospedaliera, Padova

RELAZIONI

- ore 10.00 **Apertura Lavori**
- ore 10.05 **Presentazione del progetto "Senior in salute"**
Dr. Alessandro Pizzoccaro - Presidente e Amministratore Delegato di GUNA S.p.a., Milano
- ore 10.20 **Introduzione**
Prof. Umberto Solimene - Direttore WHO (World Health Organization) Collaborating Center for Integrative Medicine State University of Milan; Presidente FEMTEC (World Federation Hydrotherapy and Climatotherapy)
- ore 10.35 **Trasversalità del ruolo della alimentazione nel Senior per la prevenzione dei disturbi muscoloscheletrici**
Prof. Damiano Galimberti - Medico dietologo e nutrizionista, specialista in Scienze dell'Alimentazione; Professore (a.c.) in Nutrigenomica; Fondatore e Presidente dell'Associazione Medici Italiani Anti-Aging (AMIA), Milano
- ore 10.50 **Fragilità ossea e prevenzione dell'osteopenia e dell'osteoporosi**
Dr. Ivo Bianchi - Medico Chirurgo, specialista in Medicina Interna, Milano
- ore 11.05 **Fragilità muscolare e prevenzione della sarcopenia**
Dr.ssa Valentina Guttadauro - Biologa nutrizionista; Dottoressa in Scienze della Nutrizione Umana; Farmacista Ospedaliera, Firenze
- ore 11.20 **Fragilità articolare: può esistere un'ortopedia preventiva?**
Dr. Dario Quattrocchi - Medico Chirurgo, specialista in Ortopedia e Traumatologia; già Dirigente di II livello presso Ist. di Cura Città di Pavia Gruppo Ospedaliero San Donato; libero professionista presso Ist. Clinico Beato Matteo GSD, Vigevano (PV) e Casa di Cura San Giovanni, Milano
- ore 11.35 **Le fragilità muscoloscheletriche: non si limitano solo a muscolo e osso. Il contributo dell'osteopata**
Dr. Daniele Dessi - Dottore in Scienze Motorie M.UNC U.N.C.; Osteopata D.O. B. Sc. Ch M.ROI.; Posturologo, specialista in chinesioterapia preventiva e rieducativa; Docente presso l'Istituto Nazionale per la Formazione e la Ricerca in Osteopatia e Posturologia; laureando in Psicologia; membro del comitato scientifico Kinefit&Sport, Milano
- ore 11.50 **Modelli integrati di gestione del dolore cronico**
Prof. Emilio Minelli - Professore (a.c.) in Fisioterapia del Dip. di Scienze della Salute Università degli Studi di Milano; Vicedirettore WHO (World Health Organization) Collaborating Center for Integrative Medicine State University of Milan
- ore 12.05 **La prevenzione delle fragilità: l'importanza dei corretti stili di vita**
Dr. Mario Pappagallo - Giornalista medico scientifico, scrittore, direttore rivista "Urbes", Milano
- ore 12.20 **Chiusura Lavori**

Sessione unica

DOMENICA 3 OTTOBRE 2021
10.00 - 12.30

È sufficiente cliccare su

PARTECIPA QUI

Per contatti ed informazioni

E-mail: seniorinsalute@guna.it

Tel: +39 335 77 32 342